**Massagegeschichte - Der Frosch**

*Ein Frosch hüpft durch das grüne Gras,*

Drücke die Finger fest an den Rücken und

*das macht ihm riesengroßen Spaß.*

hüpfe über den Rücken

*Er springt gern in den kleinen See,*

Male Wellenlinien auf den Rücken.

*planscht mit der schönen Wasserfee*

Patsche mit den Handflächen auf den Rücken.

*Die Lotusblume wird jetzt wach,*

Streiche mit den Fingern die Wirbelsäule hoch und wieder runter.

*fragt: “Was macht ihr für einen Krach?”*

Knete die Schultern.

*Sie faltet die Blütenblätter auf,*

Male eine Blume auf den Rücken.

*der Wind schickt einen sanften Hauch.*

Über den ganzen Rücken sanft streichen.

*Er wiegt die Blume hin und her,*

Lege die Handflächen auf und wiege den Rücken hin und her.

*am Ufer tanzt der dicke Bär.*

Drücke die Fäuste an den Rücken.

*Der Frosch schaut ihm beim Tanzen zu,*

Drücke die Finger fest an den Rücken.

*legt sich auf einem Blatt zur Ruh.*

Streiche den Rücken zu den Seiten aus.

*Die Lotusblume schläft jetzt auch,*

Male eine Blume auf den Rücken-

*spürt noch vom Winde den sanften Hauch.*

Reibe die Handflächen aneinander und lege sie auf den Rücken.